

就業環境整備・改善支援

過重労働解消

オンラインセミナーのご案内



「配信期間：令和7年9月～8年1月」

参加
無料

誰もが安心・活躍できる働き方と職場を目指そう！

主に、事業主の方や人事労務を担当する方向けに、「就業環境整備・改善支援セミナー」と「過重労働解消のためのセミナー」の2種類のセミナーをオンライン（Zoom）で開催しています。配信期間中、複数のテーマパターンで、繰り返し配信しますので、ご都合の良い日程を選んでご受講できます。

就業環境整備・改善支援セミナー

基本から学ぼう！労務管理・安全衛生管理など

社会保険労務士などの専門家がやさしく丁寧に解説します。

A・B・C3つのテーマに分けて配信します。

※配信スケジュールは裏面を参照

A	働く時間と働き方	労働時間の把握、労働時間の原則と変形労働時間制、36協定、休憩時間、休日、年次有給休暇、割増賃金	講師：引地 睦夫 氏（社労士）
B	職場のルール	募集・採用、労働条件の明示、就業規則、賃金の支払、最低賃金、職場の安全確保、健康確保、労働契約の終了	講師：外井 浩志 氏（弁護士）
C	働きやすい職場	育児介護休業、ハラスメント防止、非正規社員、同一労働同一賃金、労働保険等の手続き	講師：森井 博子 氏（社労士）

過重労働解消のためのセミナー

5つのテーマ毎に分野を深掘りして解説

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実践的に使える知識」を提供します。

①	過労死等労災認定基準から見た過重労働の防止（副業・兼業、テレワークの留意点を含む）	講師：引地 睦夫 氏（社労士）
②	過重労働とパワハラ防止（年次有給休暇、各種ハラスメントを含む）	講師：森井 博子 氏（社労士）
③	過重労働とメンタルヘルス（過労死等防止対策大綱、ストレスチェックを含む）	講師：田原さえ子 氏（社労士）
④	過重労働と健康障害防止（下請等中小事業者へのしわ寄せ防止を含む）	講師：上村 俊一 氏（社労士）
⑤	過労死等に係る損害賠償請求事例と上積み補償（フリーランスと過重労働、定額残業代制度を含む）	講師：外井 浩志 氏（弁護士）

また、過重労働解消のために業務を効率化するノウハウを解説する「業務効率化セミナー」も、特別回として開催します＜講師：小河原 光司氏（コンサルタント／中小企業診断士）＞。

※配信スケジュールは裏面を参照

オンラインセミナーのお申込み・詳細はホームページから

【就業環境整備・改善支援セミナーはこちら】

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/site/seminar>

就業環境整備・改善支援

検索

▶携帯電話・
スマホからの
アクセスは

【過重労働解消のためのセミナーはこちら】

<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消のためのセミナー

検索

▶携帯電話・
スマホからの
アクセスは

「就業環境整備・改善支援事業」運営事務局 株式会社広済堂ネクスト

〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーバンスS館13F

TEL 050-8894-5990（令和8年1月末日まで電話受付） 受付時間 平日9:00～17:00（土日・祝日を除く）

オンラインセミナー開催スケジュール（11月以降）

Zoomを使用します

就業環境整備・改善支援セミナー

セミナー時間：120分（休憩10分含む）

午前 …10:00～12:00

午後 …14:00～16:00



各セミナーのテーマ(A～C)の内容は、表面をご参照ください。

11月

	日 時	テーマ
1	11月4日(火) 午前	B
2	11月5日(水) 午前	A
3	11月5日(水) 午後	B
4	11月6日(木) 午前	C
5	11月7日(金) 午前	C
6	11月7日(金) 午後	A
7	11月10日(月) 午前	B
8	11月10日(月) 午後	C
9	11月11日(火) 午前	A
10	11月12日(水) 午前	A
11	11月12日(水) 午後	B
12	11月13日(木) 午前	B
13	11月14日(金) 午前	C
14	11月14日(金) 午後	A
15	11月17日(月) 午前	B
16	11月17日(月) 午後	C
17	11月18日(火) 午前	C
18	11月19日(水) 午前	A
19	11月19日(水) 午後	B
20	11月20日(木) 午前	A
21	11月21日(金) 午前	C
22	11月21日(金) 午後	A
23	11月25日(火) 午前	B
24	11月26日(水) 午前	B
25	11月26日(水) 午後	C
26	11月27日(木) 午前	C
27	11月28日(金) 午前	A
28	11月28日(金) 午後	B

12月

	日 時	テーマ
29	12月1日(月) 午前	C
30	12月1日(月) 午後	A
31	12月3日(水) 午前	B
32	12月3日(水) 午後	C
33	12月5日(金) 午前	A
34	12月5日(金) 午後	B
35	12月8日(月) 午前	C
36	12月8日(月) 午後	A
37	12月9日(火) 午前	A
38	12月10日(水) 午前	B
39	12月10日(水) 午後	C
40	12月11日(木) 午前	B
41	12月12日(金) 午前	A
42	12月12日(金) 午後	B
43	12月15日(月) 午前	C
44	12月15日(月) 午後	A
45	12月16日(火) 午前	C
46	12月17日(水) 午前	B
47	12月17日(水) 午後	C
48	12月18日(木) 午前	A
49	12月19日(金) 午前	A
50	12月19日(金) 午後	B
51	12月22日(月) 午前	C
52	12月22日(月) 午後	A
53	12月23日(火) 午前	B
54	12月24日(水) 午前	B
55	12月24日(水) 午後	C
56	12月25日(木) 午前	C
57	12月26日(金) 午前	A
58	12月26日(金) 午後	B

令和8年1月

	日 時	テーマ
59	1月6日(火) 午前	A
60	1月7日(水) 午前	C
61	1月7日(水) 午後	A
62	1月8日(木) 午前	B
63	1月9日(金) 午前	B
64	1月9日(金) 午後	C
65	1月13日(火) 午前	C
66	1月14日(水) 午前	A
67	1月14日(水) 午後	B
68	1月15日(木) 午前	A
69	1月16日(金) 午前	C
70	1月16日(金) 午後	A
71	1月19日(月) 午前	B
72	1月19日(月) 午後	C
73	1月20日(火) 午前	B
74	1月21日(水) 午前	A
75	1月21日(水) 午後	B
76	1月22日(木) 午前	C
77	1月23日(金) 午前	C
78	1月23日(金) 午後	A
79	1月26日(月) 午前	B
80	1月26日(月) 午後	C
81	1月27日(火) 午前	A
82	1月28日(水) 午前	A
83	1月28日(水) 午後	B
84	1月29日(木) 午前	B
85	1月30日(金) 午前	C
86	1月30日(金) 午後	C

過重労働解消のためのオンラインセミナー

セミナー時間：120分（休憩10分含む）

午前 …10:00～12:00

午後 …14:00～16:00



各セミナーのテーマ(①～⑤)の内容は、表面をご参照ください。

LIVE …ライブ配信。解説後、受講者の方からの質問に対応します。

	日 時	テーマ	
1	11月25日(火) 午後	業務効率化	LIVE
2	12月2日(火) 午後	②	
3	12月4日(木) 午後	③	
4	12月9日(火) 午後	④	
5	12月11日(木) 午後	⑤	LIVE
6	12月16日(火) 午前	②	
7	12月16日(火) 午後	③	LIVE
8	12月18日(木) 午前	④	
9	12月18日(木) 午後	業務効率化	LIVE
10	12月23日(火) 午前	⑤	
11	12月23日(火) 午後	①	LIVE

	日 時	テーマ	
12	12月25日(木) 午後	②	
13	R8 1月8日(木) 午前	③	
14	1月8日(木) 午後	④	
15	1月13日(火) 午後	⑤	
16	1月15日(木) 午前	①	
17	1月20日(火) 午後	①	
18	1月22日(木) 午前	②	
19	1月22日(木) 午後	③	
20	1月27日(火) 午前	④	
21	1月27日(火) 午後	⑤	
22	1月29日(木) 午前	①	